

L I M



●この季節は観賞用として目を楽しませてくれます

この季節は桜と並んで私たちの目を楽しませてくれる菜の花。
観賞用だけではなく菜種油の原料や食卓を彩る食材として、私たちの生活に身近な存在です。

●菜の花は一種類ではありません

菜の花という名は「アブラナ科」の花の総称であり1種類ではありません。
主に普段私たちが観賞用の菜の花として目にする機会が多いのは「セイヨウアブラナ」が一般的です。

ところが食用とされる菜の花はまったく違う品種で、更に食用とされる菜の花にはつぼみのついた花芽を食べるものと茎を食べるものの2種類が存在するのです。

また、アブラナ科は野菜として口にするものも多く、これらの花は全て菜の花になります。

主なアブラナ科の野菜

ダイコン、カブ、キャベツ、ブロッコリー、小松菜、チンゲン菜、白菜 等

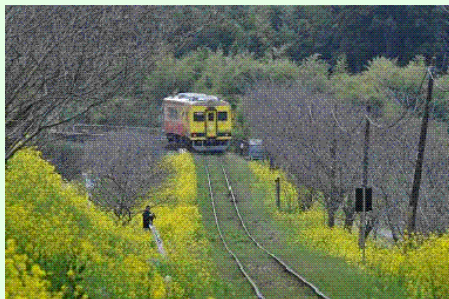
菜の花でお花見はいかが？

ご紹介するのは千葉県の房総半島。
その房総半島を走るいすみ鉄道（上総中野～大原）に乗って春を感じてきました。

訪問・撮影日：2016年3月26日



（上総中川～国吉 間）



（城見ヶ丘～大多喜 間）



（上総中川駅）

東京駅から特急わかしお号でおよそ1時間15分、JR大原駅に到着。

あいにく曇り空から薄日が時折さす程度の天気でしたが、菜の花は満開。4月上旬には桜との競演が楽しめるような所もありましたよ。見どころでは車内アナウンスであらかじめ知らせてくれます。

また、いすみ鉄道では伊勢海老特急やイタリアン列車などの各種レストラン列車や夜行列車などを運転しており、沿線風景を見ながらゆっくりとした時間を楽しめるので一度訪問されてはいかがでしょうか。

※ 各種特別列車には予約が必要となります。詳しくはいすみ鉄道のホームページをご覧ください。



春本番ですね。気持ちを切り替えて一步を踏み出しましょう！