

LIVE

<今回のテーマ>

結露の健康への影響

この季節に皆さんを悩ませる事のひとつに窓ガラスや押入れなどの結露があります。結露は密閉性の高いマンションや鉄筋製の住宅が増えるにつれ、深刻な問題になりつつあります。建材の腐食やカビによる建物の強度への影響の他に、身体への影響も少なくありません。

今回はこの結露が健康に与える影響について考えて見ましょう。

◆ 結露はなぜ起きるのでしょうか ◆

結露の原因について、結露ができる箇所の内側と外側の温度差が引き起こしていることについては、ご存知の方は多いと思います。

それではなぜ内側だけに起きることが多いのでしょうか？

これには、「飽和水蒸気量(ほうわすいじょうきりょう)」というものが関係しています。

飽和水蒸気量とは一定の空間の中に存在できる水分量のことです。それを超えた量は水蒸気としてガラスやサッシなどに結露として現れます。そして温度が高いほど飽和水蒸気量は多いのです。

密閉された部屋は外気にさらされることなく暖かい上に、キッチンやバスルームなど水分を多く発生させる環境が整っているため結露が発生しやすいのです。

また、ガスやストーブなどで火が燃えると二酸化炭素と水が発生することや加湿器を使うことも関係しています。

それではこうした結露が私たちの身体に対して与える影響とはどのようなものがあるのでしょうか。結露による健康への影響は以下のようなことが考えられます。

◆ 結露による健康被害 ◆

- ①結露により発生したカビが出す胞子によって肺炎や喘息など呼吸器系の健康被害に繋がります。
- ②カビをエサとするダニが発生しやすくなります。ダニはほこりと混じって舞い上がり、ハウスダストの原因になります。

◆ 結露対策あれこれ・・・ ◆

①定期的に窓を開けて換気をしましょう。

一箇所だけではなく複数箇所を開けたり、換気扇を組み合わせることで空気の流れを作ることが大切です。

②カビはこまめに退治！

結露する場所には必ずと言っていいほどカビが発生します。市販のカビ取り剤で除去しましょう。

③結露防止の断熱シートを貼りましょう。

ホームセンターなどではガラスに貼り付けるタイプの断熱シートが販売されています。これを使うことで結露の発生自体を予防することもできます。

また、金属性のドア枠やサッシには結露を吸い取るタイプのテープがあるので併用するとよいでしょう。

参考サイト：<http://chienominoessence.com/830.html>



大掃除の時には忘れずに結露対策を！