

❄️ 春の足音が聞こえる季節のはずですが・・・

冬も終わりに近づき、春の足音が聞こえる時期になってきました。

しかし、雪の季節はこの時期がピーク。

今年は1月に大寒波が列島を襲い各地で大雪が降り被害をもたらしましたが、例年、大雪のピークは全国的に2月とされています。

特に今年はラニーニャ現象の影響で冷え込みが厳しく、寒波が繰り返し襲う傾向があるようですので、雪が降るといわゆる「ドカ雪」になる割合が高くなりがちです。

普段雪に慣れている地方の方も、慣れていない方も、改めて雪に対して対策を考えてみてはいかがでしょうか

❄️ 外出するとき要注意したいこと

普段、出歩く環境とはまったく変わっていることを踏まえて、以下のことに注意しましょう。

●靴は底がしっかりとした長靴やブーツを選ぶ

近くだからと言ってスニーカーやヒールのある靴で出かけるのは論外です。

望ましいのは底が硬質ゴムでできている長靴やジャングルブーツなどの滑りにくい靴ですが、無いようであれば靴底に付ける滑り止めアタッチメントを付けるとよいでしょう。



●歩き方にも気を付けましょう

通常の歩き方ではすべってしまい非常に危険ですので、歩幅は狭く、足の裏全体を使って設置面を多く取り、踏みしめるようにリズムよく、止まらずに歩きましょう。

止まらずに歩き続ける方がよいのは、歩き始めと止まる時が最も滑りがちだからです。

❄️ 自動車を運転するとき要注意したいこと

スタッドレスタイヤやチェーンを装着しましょう。発進のときは低速ギアやクリープ現象、停止のときはエンジンブレーキかポンピングブレーキを使って、ベタ踏みをしないことが大切です。

●道路状態にも注意しましょう

これは、徒歩の時にも言えることですが、踏み固められた雪は思いのほか滑るものです。

また風通しのよい山間部や日陰では日中解けた水が再び凍る「ブラックアイスバーン」状態になることもあります。カーブや交差点ではスリップ事故などに繋がることが多いので充分速度を落とし、急ハンドルを切らないよう心がけましょう。

●車間距離は長めに！

雪道では普段より停止までに掛かる距離が長くなります。また、急にブレーキを踏んでもすぐには止まらずに、スリップしてしまうので車間距離は普段以上に取しましょう。

❄️ 雪かきをするときに注意したいこと

雪が多く降る地域だけでなくどこでも起きうるのが落雪や除雪機に誤って挟まれるなどの事故です。

命を落とす方も毎年のように報告されています。

除雪をする時は必ず二人一組で行うようにし、互いの身体をロープで結ぶなどしましょう。高齢の一人暮らしの方が多いた豪雪地帯の中では雪かきボランティアを募集している地域もあります。そのような制度を活用することで一人暮らしの方の事故を防ぐ手立てにも繋がりますよ。

参考：<https://matome.naver.jp/odai/2132703469941250901> 他

