

## 潮干狩り

ゴールデンウィークの風物詩とも言える潮干狩り。  
春から夏にかけて全国の潮干狩り場や遠浅の砂浜は家族連れなどでにぎわいます。

最近トイレや更衣室、休憩所などの設備も整っており、ちょっとしたアミューズメント施設  
のようになってきました。

自分で掘り当てた貝はやっぱり美味しいもの、皆さんも出かけてみませんか？

## 事前準備は念入りに

潮干狩りへ出かける前に準備するものはいくつかありますが、必ず準備したいのはスニー  
カーなどの靴。サンダル履きだと貝殻やガラス片などでケガをする可能性があります。  
また紫外線が強い時期になるので長袖のパーカーや日焼け止めも用意したいですね。



## 潮干狩りの持ち物

- スニーカーやマリンシューズなどのしっかりした靴
- クーラーボックス
- 日焼け止め
- 濡れた時のための着替え
- 軍手
- 砂抜き用の海水を持ち帰るための容器（ペットボトルなど）
- チャック付ポリ袋（スマートフォンなどの落下対策）
- 熊手（ホームセンターで買えるほか、現地でも販売しています）
- 長袖のシャツやパーカー
- 折りたたみ椅子（中腰をずっと続けるのはかなり辛いです...）
- 水分補給用の飲み物（飲み終わったら海水入れに使えます）
- バケツ
- ザル（貝についた砂や泥を洗う時に使います）

※小さなお子さんがある場合、水着やおもちゃ、レジャーシートがあってもよいでしょう

## 潮干狩り場へGO！

潮干狩り場は全国各地にあります。有名なのは千葉県の内房や、愛知県の三河湾、大阪湾などです。  
この他にも多くの潮干狩り場があるので、楽しい一日を過ごせますよ。

## 金田海岸潮干狩り場（千葉県）

東京湾アクアラインの木更津金田インターからわずか5分というアクセスの良さも手伝い、内房地区では一、二を争う人気  
の潮干狩り場です。

3月には無料休憩所が新たに完成した他、隣接するホテル三日月（関東ではTVCMで有名です）に宿泊も可能ですので、  
朝から長距離ドライブをしなくても前日にチェックインして朝は徒歩で潮干狩り、お昼過ぎには都心の渋滞を避けて帰るこ  
とも可能です。

## 吉田海岸潮干狩り場（愛知県）

三河湾国定公園エリア内の愛知県西尾市にある潮干狩り場です。東名高速の蒲郡インターから20kmとやや距離があるも  
の、名鉄蒲郡線の吉良吉田駅からは徒歩10分という好立地です。

このため折り畳みのキャスターを持って来ればクーラーボックスを積んで電車で持ち帰ることも可能です。

6月一杯まで営業していますが海水を入れる設備はありませんのでペットボトルで海水を持ち帰る必要があります。

## 的形海水浴場・潮干狩り場（兵庫県）

白砂の海岸が広がる遠浅の海水浴場で、6月までは潮干狩り場、7月以降は海水浴場として営業をしています。  
海水浴場として営業することもあり休憩所は5,000人が収容できる大規模なもの。更衣室や売店などもそろっているため、  
アメニティ施設はとても充実しています。

またバーベキューやキャンプができる施設も4月から8月まで営業中ですので合わせて利用してもいいですね。

## 一の宮海岸（香川県）

観音寺市が運営する海水浴・潮干狩り場で、隣には大きな芝生広場やキャンプ場を持つ一の宮公園があります。  
ここはマテガイがよく採れることで有名なので食塩を持っていくのがおススメ。

また、三豊駅から徒歩10分というアクセスのよさと市街地への近さも相まってとても便利な潮干狩り場ですよ。

